

Wat?

- Gevarieerd en dynamisch beweegprogramma
- Zelfstandig of onder begeleiding
- In sporthal of buiten op kunstgras
- Zelfs in zomervakantie blijvend sportaanbod!

Waarom?

- Op diverse dagen/tijden deelnemen
- Nieuwe sport/beweegaanbod ontdekken
- Voor meer energie en zelfvertrouwen!
- Omdat bewegen en plezier hebben belangrijk is!
- Als je wilt bewegen in groepsverband met kopje koffie/thee na afloop of zelfstandig aan de slag wilt
- Gratis parkeren en volop fietsenrekken aanwezig

Wie?

- Iedereen die (weer) actief wil gaan bewegen
- Volwassenen en senioren 50+
- Mannen en vrouwen




**KombiFit lidmaatschap onbeperkt sporten €16,75* per maand
 óf KombiFit 10-strippenkaart €32,50**

* gebaseerd op jaarcontributie gedurende verenigingsjaar




50% Ooievaarspaskorting



 **Steenwijklaan 16, 2541 RL, Den Haag (Zuidwest)**

 **kombifit@eibernestkorfbal.nl / www.eibernestkorfbal.nl/kombifit**

 **06-15580216 / 06-42091555**

 **Kombifit HKV/Ons Eibernest**

DAG	TIJD	SPORT/BEWEEG ACTIVITEIT
Dinsdag.....	10.00 - 11.00	Gym op muziek (sporthal)
	18.30 - 19.30	Badminton (sporthal)*
Woensdag.....	12.00 - 13.30	Dynamic tennis (sporthal)
	18.00 - 20.00	Tennis (buiten kunstgras)
Vrijdag.....	10.00 - 12.00	Tennis (buiten kunstgras)
	10.30 - 12.30	Tafeltennis (sporthal)
	10.30 - 12.00	Badminton (sporthal)
	10.30 - 11.30	Gym (sporthal)
	11.30 - 12.30	Dans (sporthal)
Zaterdag.....	09.30 - 10.30	Gevarieerd aanbod (buiten kunstgras)*
Zondag	09.30 - 10.30	Gevarieerd aanbod (sporthal)**



* = periode mei—september / ** = periode oktober—april

Bij voldoende deelname zijn ook andere KombiFit activiteiten mogelijk. Voor speciale doelgroepen, op andere dagen of tijden. Wandelen, bowls, diverse balsporten en meer. Tevens bestaat er een tennislidmaatschap om overdag gedurende het gehele jaar vrij te kunnen tennissen op het kunstgrasveld.

Meer informatie op website eibernestkorfbal.nl/tennis/recreatief of via kombifit@eibernestkorfbal.nl

